

Cavalcando la Vita

ASD C.I. I Cavalcanti propone percorsi di meditazione con i cavalli in un ambiente naturale tra uliveti, vigneti, mare e montagna



Dall'oscurità alla luce
attraverso gli occhi del cavallo
Un percorso ri-creativo
per ri-trovare la voglia di vivere

Accanto al cavallo la mente si svuota di ogni pensiero e di tutte le preoccupazioni portandoci in un istante nel sublime mondo del qui e ora, dove pace e serenità sono le sole cose che avvolgono il momento che stiamo vivendo. Durante il lavoro in maneggio, mentre ci prendiamo cura di lui, il cavallo diventa nostro alleato, un compagno che senza parole e pretese ci riavvicina a noi stessi e a ciò che ci fa stare bene. Un'alchimia che ci riporta in modo semplice a sentirci di nuovo parte di un mondo vivo tutto da ri-scoprire e da ri-assaporare.

ASD I Cavalcanti - Contrada Torretta 28 - Controguerra (TE)

www.icavalcanti.it

Info: Rosanna Mosca e.mail: rosanna.mosca48@gmail.com

Tel. 3396117095

